

Informacja prasowa

Warszawa, 5 stycznia 2017 r.

Scanactive pomoże Ci zrealizować plany w 2017 roku

Postanowienia noworoczne mają długą tradycję. Podobnie jak ich niedotrzymywanie. Jeśli jednak chcemy wraz z nowym rokiem zmienić tryb życia, warto zacząć od wykonania badań diagnostycznych.

W nowym roku stawiam na aktywność fizyczną

Regularny trening związany jest z podjęciem długotrwałego, intensywnego wysiłku fizycznego, który stanowi obciążenie dla organizmu. Wyniki badań laboratoryjnych pozwalają ocenić, czy organizm jest gotowy do zmierzenia się ze sportowym wyzwaniem.

„Regularna ocena stanu zdrowia umożliwi wczesne wykrycie procesów chorobowych, ale również potencjalnych zagrożeń, wynikających z wcześniejszych zaniedbań. Badania laboratoryjne, obok wydolnościowych, mają ogromne znaczenie w ocenie zasobów i braków w organizmie. Razem z konsultacją lekarską dostarczają konkretnej i obiektywnej wiedzy o stanie i możliwościach sportowca” - mówi dr n. med. Andrzej Marszałek, dyrektor medyczny laboratoriów Synevo.

Oferowane przez Synevo narzędzie **Scanactive** w postaci zestawu badań pozwoli wyeliminować potencjalne zagrożenia, ułatwi efektywne sterowanie treningiem oraz pomoże odnaleźć granicę między jego dwiema składowymi: aktywnością i niemniej istotną regeneracją.

Zagrożeniem dla sportowca amatora jest niekontrolowany intensywny wysiłek fizyczny, w wyniku którego może dojść np. do rabdomiolizy. Jest to proces patologiczny, stanowiący bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia i życia. Wskutek uszkodzenia mięśni do krwiobiegu trafiają produkty ich degradacji, których podwyższone stężenie może doprowadzić do ostrej niewydolności nerek, zaburzenia rytmu serca i innych poważnych powikłań, a w ekstremalnych przypadkach nawet do śmierci sportowca.

Przyczyn rabdomiolizy jest wiele, najczęściej są to: intensywny wysiłek fizyczny, obszerne urazy, rozległe oparzenia, ostre niedokrwienie dużych grup mięśniowych (np. podczas zabiegów operacyjnych), przyjmowanie niektórych leków lub zatrucie (alkoholem, narkotykami, tlenkiem węgla). Szybkie postawienie diagnozy u osoby po aktywności fizycznej jest trudne, ponieważ objawy rabdomiolizy są charakterystyczne dla intensywnego wysiłku, a są nimi m.in.: ból, obrzęk i osłabienie określonych partii mięśni. Do postawienia prawidłowej diagnozy i wdrożenia leczenia niezbędne jest wykonanie badań laboratoryjnych.

W nowym roku schudnę

To jedno z popularniejszych postanowień noworocznych. Około 1/3 Polaków za cel noworoczny stawia sobie utratę zbędnych kilogramów. Najczęściej pomysłem na jego realizację jest zdrowe jedzenie i dieta odchudzająca. Przed rozpoczęciem działań warto sprawdzić, w jakim stanie jest nasz organizm, czy gromadząc nadprogramowe kilogramy nie pozbawiliśmy go niezbędnych do funkcjonowania pierwiastków i minerałów.

*„Podstawowym badaniem, które pomaga ocenić stan zdrowia i potencjalne zagrożenia, jest **morfologia krwi obwodowej**. Dzięki niej możemy sprawdzić, czy złe samopoczucie i senność, które kładziemy na karb zmęczenia pracą, nie są związane z niedokrwistością wynikającą z niedoboru żelaza. A należy zaznaczyć, że jest to dość częste zjawisko”* – podkreśla **dr n. med. Andrzej Marszałek**, dyrektor medyczny laboratoriów Synevo.

W pakiecie badań noworocznych warto uwzględnić również oznaczenie **stężenia glukozy**. Wynik tego badania może nas naprowadzić na trop rozwijającej się choroby, nie tylko cukrzycy, ale również zaburzeń funkcjonowania przysadki i nadnerczy oraz tarczycy, chorób trzustki i innych schorzeń.

Dodatkowe informacje:
Maja Markłowska-Dzierżak
Deadline Factory
tel. +48 602 294 816, m.markłowska@deadlinefactory.pl