**Informacja prasowa**

Warszawa, 15.06.2018 r.

**Badania dla osób starszych - pakiet 60+**

**Światowy Dzień Praw Osób Starszych to dobry powód, by pomyśleć o rodzicach
i dziadkach. Zadbajmy o to, by regularnie się badali, bowiem wraz z wiekiem wzrasta prawdopodobieństwo wielu chorób.**

Niechęć do badań jest dość powszechna, zwłaszcza wśród osób starszych, które często nie chcą chodzić do lekarza, bagatelizują wykonywanie profilaktycznych badań czy unikają pobytów w szpitalu. Wiele z nich nie może należycie kontrolować stanu zdrowia ze względów finansowych. Niestety w Polsce programy profilaktyczne są znacznie słabiej rozwinięte i mniej popularne niż w krajach Europy Zachodniej. Tymczasem wczesna profilaktyka pozwala na zminimalizowanie ryzyka np. chorób nowotworowych, niejednokrotnie pozwala też na szybkie i całkowite wyleczenie.

****Jeśli mamy w otoczeniu osoby starsze, właśnie dziś w dniu ich święta przypomnijmy im, że warto wykonywać badania profilaktyczne. To ich prawo i przywilej. Korzyści są nie do przecenienia – wczesna diagnoza może przyczynić się do przedłużenia dobrego zdrowia,
a nawet do uratowania życia.**

*„Laboratoria Synevo opracowały specjalny program badań skierowany do seniorów. Pakiet 60+ zawiera podstawowe badania, takie jak: albumina, fosfataza alkaliczna, ALT, wapń, cholesterol całkowity, kreatynina, badanie ogólne moczu, morfologia, białko całkowite, triglicerydy, kwas moczowy, glukoza. Powinny wykonywać je profilaktycznie wszystkie osoby po sześćdziesiątym roku życia - najlepiej regularnie, nawet raz do roku - i może je zlecić lekarz podstawowej opieki medycznej”.* - mówi dr n. med. Iwona Kozak-Michałowska, Dyrektor ds. Nauki i Rozwoju Synevo.

**Profil Synevo dla osób starszych 60+ zawiera badania:**

**- ALB – albumina**, która jest głównym białkiem surowicy syntetyzowanym w wątrobie. Pełni funkcję transportową dla wielu składników wewnątrzustrojowych i zewnątrzpochodnych oraz utrzymuje prawidłową objętość krwi. Badanie wykonywane w chorobach wątroby, nerek, zaburzeniach odżywiania i zaburzeniach gospodarki wodnej.

**- ALP - fosfataza alkaliczna ALP** jest enzymem występującym głównie w kościach, wątrobie, kanalikach nerkowych i komórkach śluzówki jelit. Badanie wykonywane w chorobach wątroby, żółtaczkach, chorobach kości, chorobach nowotworowych.

**- ALT - aminotransferaza alaninowa ALT** jest enzymem produkowanym głównie w wątrobie
i mięśniach. Wzrost aktywności ALT obserwuje się
w ostrych i przewlekłych chorobach wątroby, zespole zmiażdżenia, niewydolność krążenia, zawale mięśnia sercowego.

**- CA – wapń**, który obok fosforanów jest podstawowym badaniem w diagnostyce zaburzeń metabolizmu kostnego. Jest on też niezbędny w wielu procesach
i przemianach ustrojowych. Zarówno nadmiar (hiperkalcemia) jak i niedobór (hipokalcemia) mogą być przyczyną zaburzeń metabolizmu oraz objawem różnych chorób.

**- CHOL - cholesterol całkowity**, którego podwyższony poziom jest istotnym czynnikiem ryzyka wystąpienia zmian miażdżycowych i ich powikłań: choroba niedokrwienna serca, zawał mięśnia sercowego, udar mózgu.

**- KREA – kreatynina**. Jej stężenie w surowicy zależy zarówno od masy mięśniowej, jak
i sprawności wydalniczej nerek, to najczęściej wykorzystywany wskaźniki oceny stopnia niewydolności nerek.

**- MOCZ - badanie ogólne moczu** jest jednym z najczęściej zlecanych przez lekarzy badań laboratoryjnych. Zwykle ma znaczenie badania przesiewowego i jest wykonywane
w diagnostyce chorób nerek i innych narządów.

**- MORF-5D - morfologia** analizator 5 diff. Morfologia krwi obwodowej jest również jednym
z najczęściej zlecanych badań laboratoryjnych. Analiza polega na ocenie jakościowej
i ilościowej elementów komórkowych krwi.

**- TP - białko całkowite**. Białka osocza różnią się budową i pełnią różne funkcje. Wartości podwyższone białka całkowitego występują m.in. w przewlekłych stanach zapalnych, chorobach autoimmunizacyjnych, przewlekłych chorobach wątroby, chorobach układu chłonnego, odwodnieniu. Wartości obniżone wskazują na niedobór białka w diecie, niedożywienie, zaburzenia wchłaniania, choroby wątroby i nerek, nowotwory, biegunki, rozległe oparzenia, krwawienia, wysiłek fizyczny, wysoką gorączkę, przewodnienie.

- **TRIG – triglicerydy** stanowią główną formę magazynowania kwasów tłuszczowych i są głównym źródłem energii u ludzi. Triglicerydy magazynowane są głównie w komórkach tłuszczowych, skąd uwalniane są do krążenia w stanie poresorbcyjnym.

**- UA -** badaniestężenia **kwasu moczowego**
w surowicy jest wykorzystywane do monitorowania funkcji nerek. Wartości podwyższone występują także w dnie moczanowej, kamicy nerkowej, łuszczycy, chorobach hematologicznych, otyłości, cukrzycy
i innych zaburzeniach.

**- GLU-O – glukoza**. Oznaczanie stężenia glukozy we krwi wykorzystywane jest
w rozpoznawaniu, diagnozowaniu i monitorowaniu leczenia pacjentów z zaburzeniami metabolizmu węglowodanów - cukrzyca, nietolerancja glukozy, choroby trzustki i inne. Wskazaniem są również badania profilaktyczne i kontrolne oraz ciąża.

Pakiet badań Profil 60+ proponowany przez laboratoria Synevo został stworzony z myślą
o osobach dojrzałych. Statystyki wskazują, że ryzyko zachorowania na wiele chorób, również nowotworowych wzrasta wraz z wiekiem. Dobrze pamiętać także o badaniach w kierunku wykluczenia raka piersi, raka jelita grubego czy raka prostaty, które są jednymi
z najczęściej występujących nowotworów po 50 roku życia. Dbajmy o osoby starsze troszcząc się o ich zdrowie, namawiajmy ich do profilaktycznych badań, uświadamiajmy, przypominajmy, nie tylko dziś.

 Więcej na ten temat: <www.synevo.pl> \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Kontakt dla mediów -** Biuro Prasowe Synevo: Justyna Kurowska – PR Manager; tel.: 607 085 850;
e-mail: justyna.kurowska@agencjaspolem.pl

**Synevo – Laboratoria Medyczne**

# Grupa Synevo jest obecna w wielu państwach Europy, a sieć Laboratoriów Medycznych Synevo działa na terenie Niemiec, Turcji, Rumunii, Ukrainy, Gruzji, Mołdawii, Białorusi, Rosji, Bułgarii oraz Serbii. W Polsce początki działalności firmy sięgają 2002 roku. Laboratoria Medyczne Synevo specjalizują się w badaniach laboratoryjnych, od podstawowych badań z krwi i moczu po specjalistyczne testy i zaawansowane badania diagnostyczne w zakresie: alergologii, analityki ogólnej, autoimmunologii, histopatologii, badań genetycznych, biochemii i immunochemii, diagnostyki infekcji, endokrynologii, immunologii i hematologii. Laboratoria Synevo wyróżnia nie tylko szeroka oferta badań, ale też ich niezwykle wysoka jakość oraz profesjonalny zespół specjalistów w różnych dziedzinach medycznej diagnostyki laboratoryjnej.